



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی-درمانی شهید دکتر چمران بروجرد

روش اجرایی آموزش به بیمار توسط فراگیران

هدف روش اجرایی:

آموزش به بیمار در بدو ورود، حین بستری و هنگام ترخیص توسط فراگیران و ارتقا آگاهی بیماران در خصوص نحوه مراقبت از خود که منجر به کاهش زمان و هزینه بستری و پیشگیری از مراجعه مجدد آن ها می گردد.

روش اجرا:

فراگیران باید کلیه قسمت های مرتبط در فرم های آموزشی نصب شده در پرونده بیمار را پس از ارائه آموزش به بیمار یا همراه، به طور کامل تکمیل نموده و مهر و امضاء نمایند.

الف- آموزش به بیمار در بدو پذیرش:

- ۱- فراگیر مسئول بیمار باید خود را به بیمار معرفی کند.
- ۲- با شناسایی شرایط یادگیری بیمار، نیازهای آموزشی وی را مشخص نماید.
- ۳- در مورد روش های درمانی و روش های جایگزین (با توجه به شرایط جسمی و روحی وی در حد فهم بیمار) به او توضیح دهد.
- ۴- پیامدهای ناشی از درمان را برای بیمار توضیح دهد.

ب- آموزش قبل از عمل و یا انجام هرگونه پروسیجر درمانی و جراحی:

- ۱- به بیمار در خصوص نوع روش درمانی که برایش انتخاب شده است توضیحات قابل درک دهد.
- ۲- از به کار بردن اختصارات و اصطلاحات تخصصی پزشکی در زمان توضیح دادن تا حد امکان اجتناب کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزشی-درمانی شهید دکتر چمران بروجرد

۳- نوع بیهوشی انتخابی را برای بیمار توضیح دهد.

۴- عوارض احتمالی ناشی از مصرف آرامبخش ها و مسکن ها (سرگیجه، افت فشارخون، سقوط از تخت و....) را برای بیمار توضیح داده و به بیمار و همراه او در خصوص رعایت نکات ایمنی تاکید نماید.

ج- آموزش حین ترخیص:

۱- آموزش دارو و درمان پس از ترخیص برای بیمار

۲- زمان و نحوه مصرف صحیح داروها (دستورات دارویی)

۳- نوع تغذیه (بر حسب بیمار)

۴- عوارض و نکات دارویی (عوارض احتمالی داروها)

۵- میزان فعالیت و استراحت بیمار پس از ترخیص

۶- آموزش خود مراقبتی در منزل

۷- زمان و مکان مراجعه به پزشک در پیگیری های بعدی را حتما در فرم های آموزشی ثبت نموده و به صورت مکتوب به بیمار تحویل نمایند.

توجه: تکمیل فرم های آموزش به بیمار به عهده ی فراگیر نمی باشد ولی چنانچه این فرم ها توسط فراگیر تکمیل گردید، باید توسط پزشک مسئول بیمار، دستیار و یا پرستار بخش چک، باز بینی و مهر و امضاء گردد و فرم های تکمیل شده صرفا با مهر فراگیر قابل قبول نیست.

معاونت آموزشی مرکز آموزشی-درمانی شهید دکتر چمران بروجرد